



# Angebot Beratung in Erziehungsfragen

Januar bis Dezember 2019



Überall für alle

**SPITEX**

Region Einsiedeln  
Ybrig Alpthal

# Themenvorträge am Abend

Die Vorträge finden jeweils am **Freitagabend** von **19.30 bis 21.00 Uhr** statt.

**1. Februar 2019**      **Was braucht mein Kind? - Bedürfnisse im Kleinkindalter und deren Konsequenzen im Erziehungsalltag.**

Kleine Kinder haben ganz viele Bedürfnisse. Welche das sind, wie sie sich zeigen und sie sich auf den Erziehungsalltag auswirken, werden wir in diesem Vortrag anschauen.

**7. Juni 2019**      **Ängste bei kleinen Kindern - Fremdeln, Trennungsangst & Co.**

Angst vor dem Alleinsein, verlassen werden, vor der Dunkelheit und den berühmten Monstern unter dem Bett - viele Kinder werden irgendwann von verschiedenen Ängsten geplagt. Doch woher kommen diese und wie können wir am Besten damit umgehen?

**6. September 2019**      **Schlafprobleme bei Babys und Kleinkinder - Wieso etwas so einfaches wie schlafen so schwierig sein kann.**

An Schlaf ist manchmal nicht zu denken, sowohl für die Kinder, als auch für die Eltern. Im Vortrag nehmen wir uns den gängigsten Schwierigkeiten rund um das Thema Schlaf an und suchen für Lösungen für Kinder und ihre müden Eltern.

**8. November 2019**      **Ohne Stress beim Essen - über kleine Gemüseverweigerer und Zappelkinder**

Kinder essen nicht immer so, wie wir uns das als Eltern vorstellen würden. Wieso das so ist und verschiedene Lösungsansätze besprechen wir an diesem Vortrag.

# Themenvorträge am Morgen

Die Vorträge finden jeweils am **Samstagmorgen** zwischen **9.00 und 11.00 Uhr** statt.

**9. März 2019**

**Wut - Was nun?!?**  
**Starke Emotionen bei Kindern und Eltern und wie wir damit umgehen können.**

**6. April 2019**

**Vom Baby zum Kleinkind - Welche Herausforderungen erwarten uns als Eltern?**

**30. November 2019**

**Geschwister - sie lieben und sie streiten sich.**  
**Was steckt dahinter und wie Eltern die Beziehung zwischen den Kindern positiv fördern können.**

---

## Referentin

Stephanie McMinn, Beratung in Erziehungsfragen, Spitex Einsiedeln

## Anmeldung

Unter der Telefonnummer 055 418 28 71 oder schriftlich an die Emailadresse [erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch](mailto:erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch).

Bitte melden Sie sich jeweils bis am Mittwoch vor dem Vortrag an.

## Durchführungsort

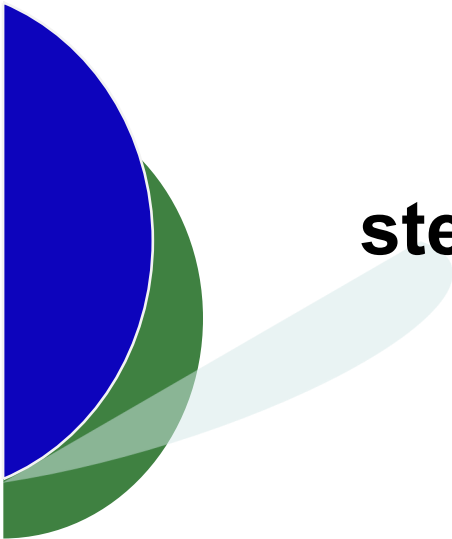
1. Stock Gesundheitszentrum Einsiedeln. Raum Pro Senectute.  
Spitalstrasse 30, 8840 Einsiedeln.

## Kosten

CHF 10.00 pro Person, Paare CHF 15.-

## Mehr Infos

[www.spitexeinsiedeln.ch](http://www.spitexeinsiedeln.ch) → Dienstleistungen → Beratung in Erziehungsfragen



# Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung...

In der Entwicklung und Erziehung unserer Kinder tauchen im Alltag immer wieder Unsicherheiten und Spannungen auf. Die Beratung in Erziehungsfragen unterstützt, informiert und begleitet ratsuchende Eltern von Kindern bis fünf Jahren zu verschiedenen Themenbereichen.

## Erziehungsberatung

Telefon 055 418 28 71  
E-Mail [erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch](mailto:erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch)

Beratungsstellen  
Gesundheitszentrum 2. Stock  
Büro Mütter- und Väterberatung  
Spitalstrasse 30  
8840 Einsiedeln  
  
Alters- und Pflegheim Ybrig  
Räumlichkeiten der Mütter- und Väterberatung  
Waagtalstrasse 9c  
8842 Unteriberg

## Persönliche Beratung nach Anmeldung

Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr  
  
Terminvereinbarungen direkt bei der Erziehungsberatung oder über die Mütter- und Väterberatung.

## Telefonische Erreichbarkeit

Mittwoch 13.30 bis 17.00 Uhr  
Übrige Zeit Telefonbeantworter