



# Angebot Beratung in Erziehungsfragen

Januar bis Dezember 2018



Überall für alle

**SPITEX**

Region Einsiedeln  
Ybrig Alpthal

# Themenvorträge

## Schlafen - wieso etwas so einfaches so schwierig sein kann

An Schlaf ist manchmal nicht zu denken, sowohl für die Kinder, als auch für die Eltern. Im Vortrag nehmen wir uns den gängigsten Schwierigkeiten rund um das Thema Schlaf an und suchen nach Lösungen für Kinder und ihre müden Eltern.

DATUM	Fr, 9. Februar 2018
ZEIT	19.30 – 21.00
ANMELDESCHLUSS	Do, 8. Februar 2018

## Fremdeln und Trennungsangst

Alle Kinder durchlaufen in ihrer Entwicklung immer wieder Phasen, wo sie mehr oder weniger Mühe haben mit «fremden» Personen, mit Trennungen von den Eltern oder allgemein wieder anhänglicher werden.

Im Vortrag schauen wir zusammen an, was die Hintergründe für Fremdeln und Trennungsangst im Kleinkindalter sind und suchen nach individuellen Lösungen, die für Kind und Eltern passen.

DATUM	Fr, 6. April 2018
ZEIT	19.30 – 21.00
ANMELDESCHLUSS	Do, 5. April 2018

## Notfallplan bei Wutanfällen - Tipps und Tricks zum Umgang mit kleinen Wutmonsterchen.

Plötzlich sind sie da – die kleineren und grösseren Wutanfälle der Kinder, in allen möglichen und unmöglichen Situationen. Oftmals ist die Verunsicherung gross wie damit umgehen und darauf reagieren.

Im Vortrag wird Hintergrundwissen vermittelt über den Ursprung von Wutanfällen, über Möglichkeiten, diese zu verhindern und bei kleinen Wutmonsterchen die Ruhe zu bewahren. Anhand von praktischen und auch eigenen Beispielen schauen wir solche Situationen an und suchen nach alltagstauglichen Lösungen.

DATUM	Fr, 1. Juni 2018
ZEIT	19.30 – 21.00
ANMELDESCHLUSS	Mi, 30. Mai 2018

## Geschwister - sie lieben und sie streiten sich

Eltern von Geschwistern können ein Lied davon singen - Streiten zwischen den Kindern ist oftmals an der Tagesordnung und zwar immer und immer wieder. Gründe dafür gibt es so einige. Ein paar der Wichtigsten wie Geschwisterrivalität und -konstellation, Entwicklungsstand der Kinder, Spielverhalten und Aufmerksamkeit schauen wir zusammen im Vortrag an. Darüber hinaus klären wir die Elternrolle im Streit zwischen Geschwistern und suchen nach Lösungen, wie aus Streiten etwas sinnvolles gelernt werden kann.

DATUM	Fr, 7. September 2018
ZEIT	19.30 – 21.00
ANMELDESCHLUSS	Do, 6. September 2018

## „Kleiner Trotzkopf“ - gestärkt durch das Trotzalter

Das Autonomiealter stellt Eltern und ganz besonders die Kinder immer wieder vor grosse Herausforderungen, die gemeistert werden wollen.

Im Vortrag wird Hintergrundwissen vermittelt über die gängigsten Stolpersteine im Autonomiealter und erklärt, wieso es manchmal mit den lieben Kleinen nicht ganz einfach ist. Anhand von praktischen und auch eigenen Beispielen schauen wir solche Situationen an und suchen zusammen nach möglichen Lösungen.

DATUM	Fr, 9. November 2018
ZEIT	19.30 – 21.00
ANMELDESCHLUSS	Do, 8. November 2018

---

### Referentin

Stephanie McMinn, Beratung in Erziehungsfragen, Spitex Einsiedeln

### Anmeldung

Unter der Telefonnummer 055 418 28 71 oder schriftlich an die Emailadresse [erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch](mailto:erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch).

Bitte melden Sie sich jeweils bis am Vortag des Vortrags an.

### Durchführungsort

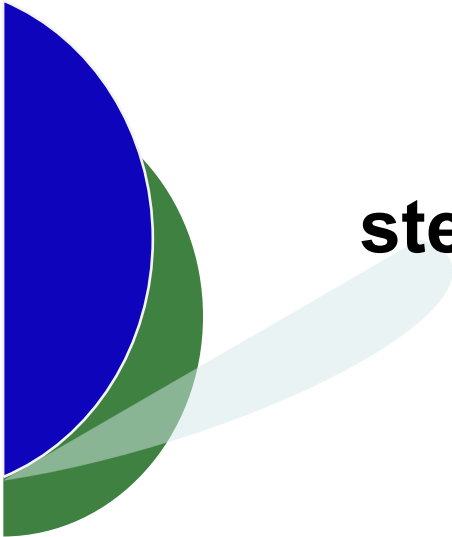
1. Stock Gesundheitszentrum Einsiedeln. Raum Pro Senectute.  
Spitalstrasse 30, 8840 Einsiedeln.

### Kosten

CHF 10.00 pro Person, Paare CHF 15.-

### Mehr Infos

[www.spitexeinsiedeln.ch](http://www.spitexeinsiedeln.ch) → Dienstleistungen → Beratung in Erziehungsfragen



# Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung...

In der Entwicklung und Erziehung unserer Kinder tauchen im Alltag immer wieder Unsicherheiten und Spannungen auf. Die Beratung in Erziehungsfragen unterstützt, informiert und begleitet ratsuchende Eltern von Kindern bis fünf Jahren zu verschiedenen Themenbereichen.

## **Persönliche Beratung nach Anmeldung**

Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Terminvereinbarungen direkt bei der Erziehungsberatung oder über die Mütter- und Väterberatung.

## **Telefonische Erreichbarkeit**

Mittwoch 13.30 bis 17.00 Uhr  
Übrige Zeit Telefonbeantworter

## **Erziehungsberatung**

Telefon 055 418 28 71  
E-Mail [erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch](mailto:erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch)  
Beratungsstellen Gesundheitszentrum 2. Stock  
Büro Mütter- und Väterberatung  
Spitalstrasse 30  
8840 Einsiedeln

Alters- und Pflegheim Ybrig  
Waagtalstrasse 9c  
8842 Unteriberg