



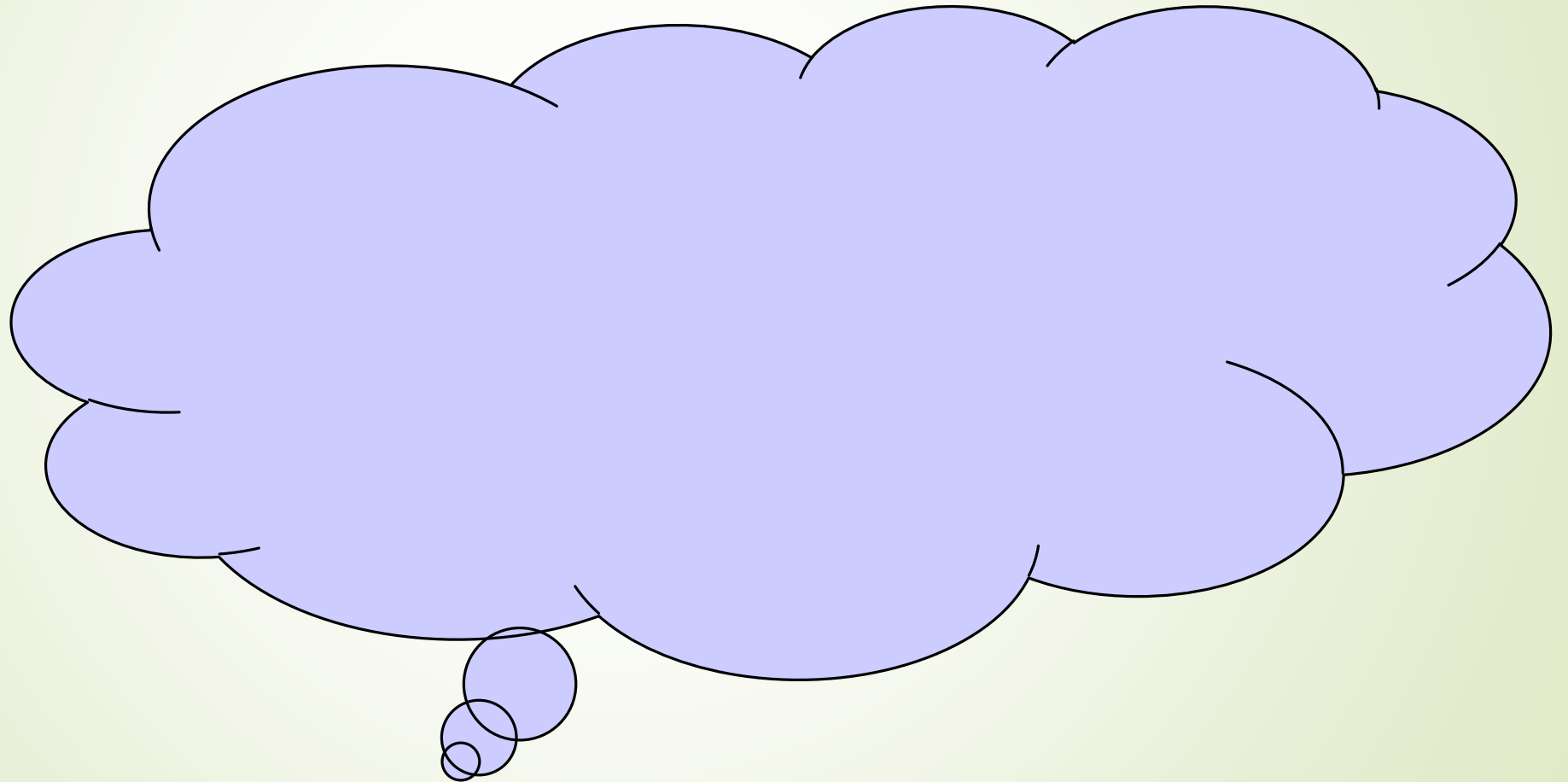
Beratung in Erziehungsfragen – Spitex Einsiedeln Ybrig Alpthal

Geschwister – sie lieben und sie streiten sich...

Eltern-Kind Treff 18.02.2016



Assoziationen zum Thema
Geschwisterstreit?



☺ Geschwisterlernwerkstatt ☺

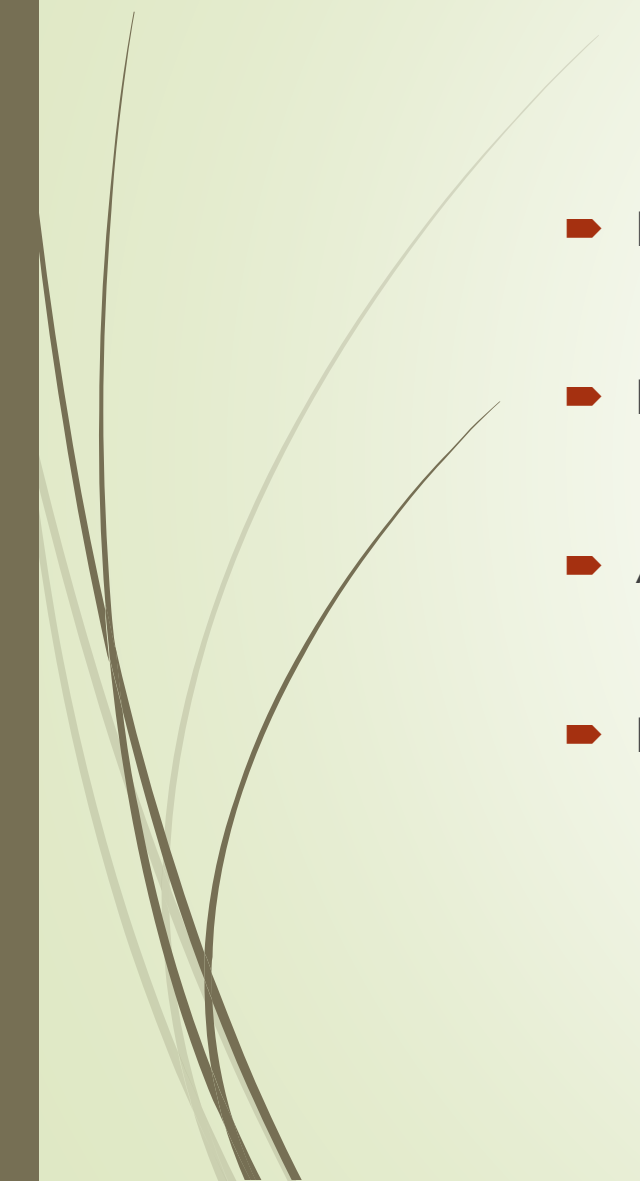


Streiten erlaubt aber wie?

- Geschwister «müssen» streiten...
- Wie «überleben» Mami und Papi den Tag trotzdem?



Wieso streiten sich Geschwister?

- Rivalität
 - Eifersucht
 - Aufmerksamkeit
 - Langeweile
- 



Die Statistik des Geschwisterstreits

- Kinder im Alter zwischen 2 und 4 Jahren
 - Streiten sich durchschnittlich alle 10 Minuten
- Kinder im Alter zwischen 3 und 7 Jahren
 - Geraten durchschnittlich alle 17 Minuten aneinander
- FAZIT
 - Geschwister streiten viel
 - Viel Streiten ist «normal»



Die positiven Seiten von Geschwisterstreit... 😊

- Geschwister sind eine Spielwiese der sozialen Interaktion
- Streit fördert das soziale Verstehen.
 - Ausprobieren im familiären Umfeld von sozialen Fähigkeiten
 - Geschwisterforschungslabor
- Streit fördert Konfliktlösekompetenzen und lernt Kompromisse einzugehen.
- Jüngere Geschwister profitieren im Streit von den Älteren (sozial und kognitiv) und umgekehrt (Nachgeben, Kompromisse finden, Empathie).
- Kinder lernen sich zu positionieren und abzugrenzen
- Lernen von Versöhnung und Mitgefühl/Empathie



Wie kann ich als Mami oder Papi kompetent auf Streit reagieren? (1)

- ▶ Kinder ruhig Streiten lassen, solange es nicht ans «Eingemachte» geht.
- ▶ Aktive Beobachterrolle
 - ▶ D.h. zusehen und nicht immer als Schlichtungsstelle eingreifen.
 - ▶ Ausnahmen: wenn Provokationen daraus ausgelegt sind, dass die Eltern reagieren und wenn ernsthafte Verletzungen drohen.
- ▶ Eltern sollten stets Vorbilder sein (Streitkultur)
- ▶ Eltern sollen Werte setzen und Umgangsformen aufstellen
- ▶ Gerechtigkeit besteht nicht in Gleichbehandlung, denn jedes Kind ist anders. Das eine laut und quirlig, das andere vielleicht zurückgezogen und eher still – und es ist gut so, das müssen Eltern für sich annehmen.



Wie kann ich als Mami oder Papi kompetent auf Streit reagieren? (2)

- ▶ Auf das Wesen des Kindes eingehen. Eltern können jedem Kind individuelle Räume ermöglichen
 - ▶ ein eher ruhiges Kind sollte die Möglichkeit haben, mal in Ruhe etwas machen zu können, so wie der Quirlige seine überschüssige Energie vielleicht im Sport abbauen kann.
- ▶ Emotionen sind abrufbare Handlungsbereitschaften
 - ▶ wenn mir also Bruder oder Schwester mein Lieblingstier wegnehmen, dann will ich es wiederhaben und bin böse oder sauer.
 - ▶ Das wird einen Konflikt hervorrufen – und der muss in geregelten Bahnen ausgetragen werden.
 - ▶ Kinder, die immer alles unterdrücken müssen, werden später nicht gelernte und akzeptierte Gefühle tief aus dem Keller der Seele holen und dann Probleme bekommen.



Möglichkeiten, Streit zu verhindern. (1)

- Rückzug ins Zimmer oder ins Freie erlauben und fördern
 - Auch Kinder möchten ab und zu Ruhe.
 - Trenngitter bei Kleinkindern und Babys als Möglichkeit.
 - Räumliche Trennung zu Hause ermöglichen
 - Rückzugsmöglichkeiten schaffen
- Eigene Aktivitäten fördern und Geschwister auch einmal trennen.
 - Kinder sind happy wenn sie einmal nur etwas mit Papi oder Mami alleine machen dürfen.
- Überdenken sie den Tagesablauf.
 - Müde, hungrige und gelangweilte Kinder sind oftmals streitende Kinder.



Möglichkeiten, Streit zu verhindern. (2)

- ▶ Sagen sie ehrlich wenn sie gerade nicht in der Verfassung sind einen Streit auszuhalten.
- ▶ Halten sie Streitregeln fest und treffen sie klare Abmachungen wie «Ich trete nicht, ich schlage nicht, ich schreie nicht» etc.
 - ▶ Collage mit Bildern und als Unterschrift den Handabdruck von Eltern und Kinder



Alternative Assoziationen zum Thema Geschwisterstreit 😊

Lernen, Konflikte auszutragen

Austeilen lernen, aber auch einstecken

Gewinnen und Verlieren

Lernen sich abzugrenzen

Kompromisse schliessen

Lernen, sich zu versöhnen

...





Schlusszitat :-)

«Wilde Indianer sind entweder
auf dem Kriegspfad oder
rauchen eine Friedenspfeife –
Kinder können beides.»

Buchtipps für Mamis und Papis

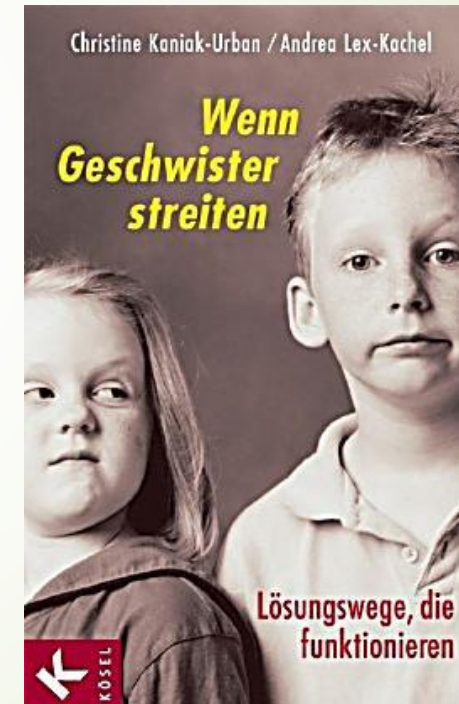
Streit unter Geschwistern.

Armbrust (2007)



Wenn Geschwister streiten.

Kaniak-Urban & Lex-Kachel (2013)



Bilderbücher

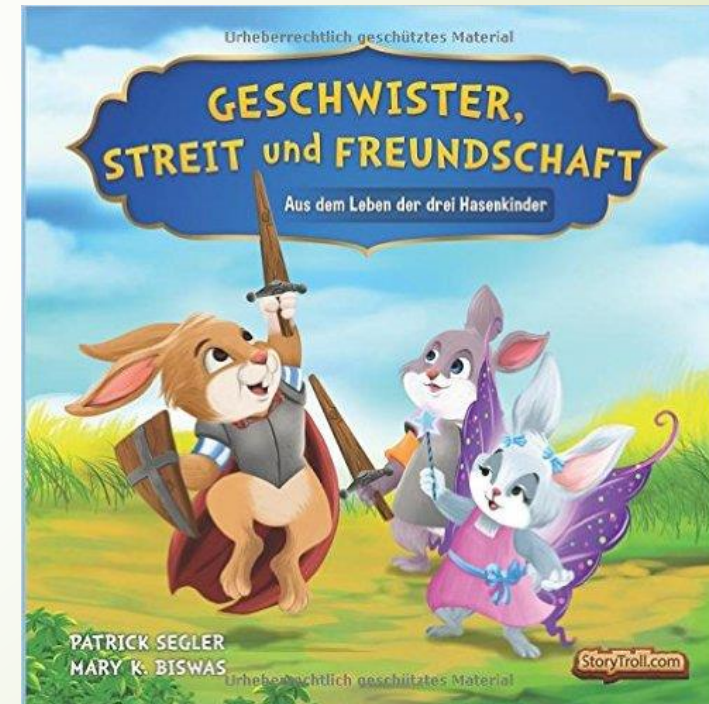
Die kleinen Streithammel

Spathelf & Szesny (2002)



Geschwister, Streit und Freundschaft

Segler & Biswas (2015)





Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung...

- Telefonische Beratung für alle Gebiete jeweils am Mittwochnachmittag 13.30 bis 17.00 Uhr unter der Telefonnummer 055 418 28 71
- Persönliche Beratung nach Voranmeldung jeweils am Mittwochnachmittag 14.00 bis 18.00 Uhr
- Email erziehungsberatung@spitexeinsiedeln.ch
- Homepage www.spitexeinsiedeln.ch unter Dienstleistungen/Beratung in Erziehungsfragen.